



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Cours de plongée sous-marine pour enfants et adolescents brevetés

Le mardi soir de 19h00 à 21h00

à la piscine de l'école primaire d'Onex-Parc

Séance d'information :	Mardi 09 septembre 2025 au CSO de 20h00 à 20h30
Début du cours :	Mardi 30 Septembre 2025
Fin du cours :	Septembre 2026
Nombre maximum de participants :	10 participants
Certificat médical :	Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique à remettre au moniteur responsable au début du cours (à renouveler tous les 6 à 12 mois) .
Autorisation parentale :	Accord parental écrit remis au début du cours.
Aptitudes de départ :	être titulaire du brevet de plongée DAUPHIN 3 de la CMAS ou équivalent.
But du cours :	maintenir les acquis sous forme d'entraînement en PMT et en plongée bouteille.
Matériel :	Le club met à disposition les bouteilles, les détendeurs, les gilets ainsi que les gants et chaussons pour le lac. Les participants devront acquérir un tuba, un masque, des palmes pour la piscine et un shorty .
Moniteur responsable :	M. François Ryser Moniteur de plongée enfants CMAS 1 Chemin Emile Paquin – 1212 Grand-Lancy Tel : 079 379 90 77 E-mail : francois.ryser@cso-plongee.com
Prix du cours annuel :	CHF 340.-



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Dates des cours de la plongée ado saison 2025 - 2026

(Planning indicatif)

Cours en piscine de 19h00 à 21h00 :

Mardis 30.09 / 28.10 / 25.11 / 27.01 / 17.02 / 31.03 / 28.04 / 26.05 / 23.06

LAC :

Les plongées en lac seront organisées en septembre

Essai du matériel : Mardi 25 aout 2026

Plongée Lac : Samedi 05 septembre 2026 / Samedi 19 septembre 2026

Sortie famille : Dimanche 20 septembre 2026

Remarques :

- En cas de non participation à ces dates, aucune autre date ne sera proposée.
- En cas de problème majeur (blessure, etc) le club fera son possible pour remplacer les cours manqués.



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU COURS PLE ADO-CSO 2025 - 2026

Je, soussigné(e), inscris mon (mes) enfant(s) mentionné(s) ci-dessous au cours PLA du Club Subaquatique d'Onex, viendrai à la séance du mardi 09 septembre 2025 et verse le montant de Frs 340.- par enfant qui confirme sa (leur) participation.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone fixe: _____ Mobile : _____

Email : _____

Nom, prénom, date et signature du représentant légal

Talon-réponse à renvoyer :

François Ryser
1 Chemin Emile Paquin
1212 Grand-Lancy
francois.ryser@cso-plongee.com

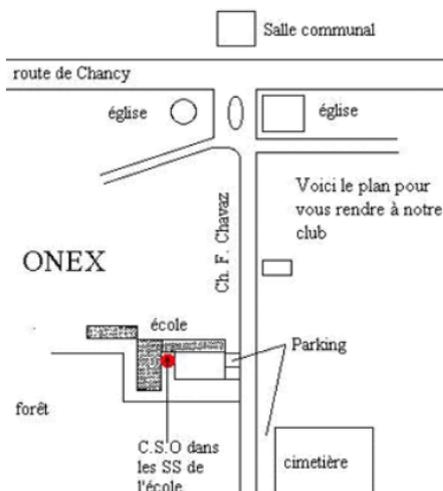
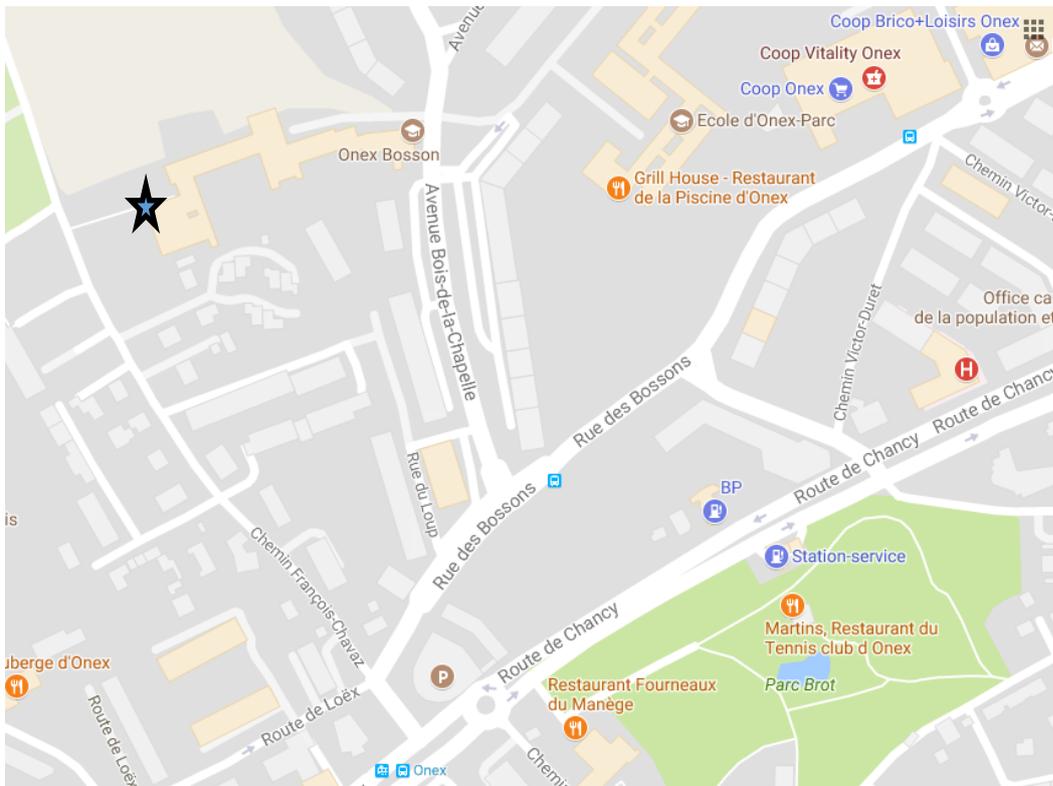


Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Nos Locaux :



Depuis la Jonction ou depuis l'Autoroute (sortie Bernex-Chancy), prendre la route de Chancy.

Arrivé à Onex, tourner entre les 2 églises caractéristiques.

Prendre le chemin François Chavaz en direction du centre sportifs des Evaux.

Arrivé près de l'école, vous verrez plusieurs places de parc devant le cimetière. Parquez votre voiture là. Et prenez le chemin à côté de la forêt en face du cimetière. Un écriteau signale le club.

Au bout du chemin, vous arrivez vers un cul-de-sac où descendent des escaliers.

Suivez-les et vous arriverez à l'entrée des couloirs en sous-sol menant au club.

Le club se trouve là, sous l'école dans les locaux de la protection civile.