



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Cours de plongée sous-marine pour enfants et adolescents brevetés

Le mardi soir de 19h00 à 21h15

à la piscine de l'école primaire d'Onex-Parc

Séance d'information :	Mardi 3 Septembre 2019 au CSO de 20h00 à 20h30
Début du cours :	Mardi 24 Septembre 2019
Fin du cours :	Dimanche 14 juin 2020
Nombre maximum de participants :	10 participants
Certificat médical :	Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique à remettre au moniteur responsable au début du cours (à renouveler tous les 6 à 12 mois)
Autorisation parentale :	Accord parental écrit remis au début du cours.
Aptitudes de départ :	être titulaire du brevet de plongée DAUPHIN 3 de la CMAS ou équivalent.
But du cours :	maintenir les acquis sous forme d'entraînement en PMT et en plongée bouteille
Matériel :	Le club met à disposition les bouteilles, les détendeurs, les gilets ainsi que les gants et chaussons pour le lac. Les participants devront acquérir un tuba, un masque, des palmes pour la piscine et un shorty
Moniteur responsable :	M. François Ryser Moniteur de plongée enfants CMAS 1 Chemin Emile Paquin – 1212 Grand-Lancy Tel : 079 379 90 77 E-mail : francois.ryser@cso-plongee.com
Prix du cours annuel :	CHF 290.-



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Dates des cours de la plongée ado saison 2019—2020 (Planning indicative)

Cours en piscine de 19h00 à 21h15 :

Mardis 24.09 / 29.10 / 26.11 / 28.01 / 25.02 / 31.03 / 28.04

LAC :

Essai combinaison au CSO 18h00 à 21h00 :

Mardi 26 Mai 2020

Cours au lac (Hermance) : Samedis 30.05 / 06.06 / 13.06

Sortie à la Gouille du Duzillet (St-Triphon) : Dimanche 14 Juin 2020

Remarques :

- En cas de non participation à ces dates, aucune autre ne sera proposée.
- En cas de problème majeur (blessure, etc) le club fera son possible pour remplacer les cours manqués.



Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU COURS PLE ADO-CSO 2019 - 2020

Je, soussigné(e), inscris mon (mes) enfant(s) mentionné(s) ci-dessous au cours PLE du Club Subaquatique d'Onex, viendrai à la séance du mardi 3 Septembre 2019 et verse le montant de Frs 290.- par enfant qui confirme sa (leur) participation.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone Fix : _____ Mobile : _____

Email : _____

Nom, prénom, date et signature du représentant légal

Talon-réponse à renvoyer :

François Ryser
1 Chemin Emile Paquin
1212 Grand-Lancy
francois.ryser@cso-plongee.com

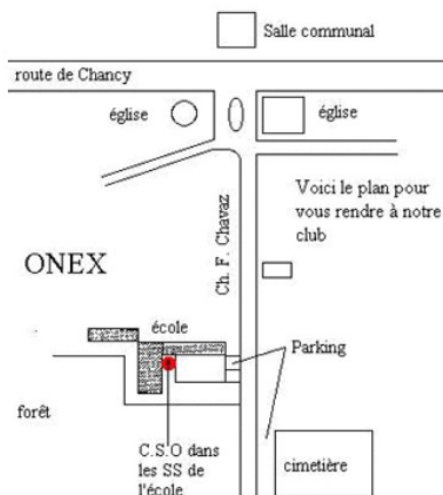
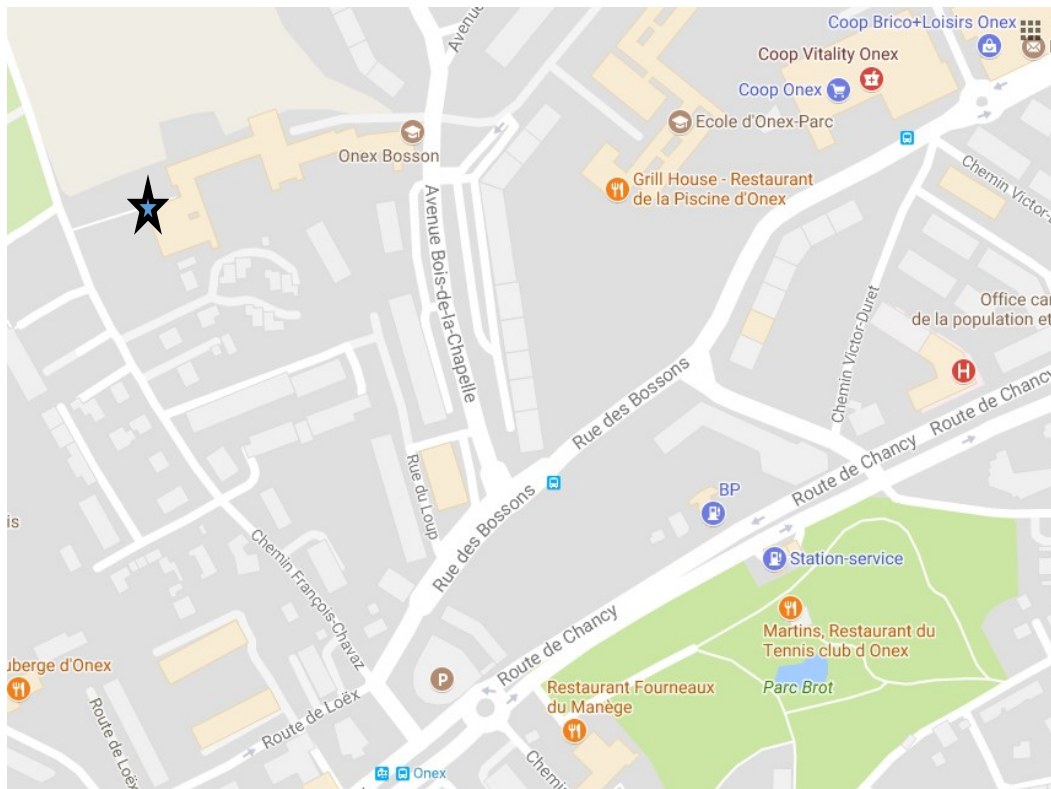


Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

www.cso-plongee.com

Nos Locaux :



Depuis la Jonction ou depuis l'Autoroute (sortie Bernex-Chancy), prendre la route de Chancy

Arrivé à Onex, tourner entre les 2 églises caractéristiques.

Prendre le chemin François Chavaz en direction du centre sportifs des EVAUX

Arrivé près de l'école, vous verrez plusieurs places de parc devant le cimetière. Parquez votre voiture là. Et prenez le chemin à côté de la forêt en face du cimetière. Un écriteau signale le club.

Au bout du chemin, vous arrivez vers un cul-de-sac où descendent des escaliers

. Suivez-les et vous arriverez à l'entrée des couloirs en sous-sol menant au club

Le club se trouve là, sous l'école dans les locaux de la protection civile