



EUROPEAN COMMITTEE FOR HYPERBARIC MEDICINE

EUBS & ECHM position statement

on the advisability of recreational and professional diving and performing diving medical examinations during the Coronavirus disease (COVID-19) outbreak

As a result of strict preventive measures taken by almost all countries worldwide to combat the spread of SARS-CoV2 and COVID-19 disease, there is a significant impact on the availability of healthcare resources, not only hospital-based but also for emergency first aid and patient transport.

Generally, all sports activities are advised against, except those that can be undertaken alone or in pairs or very small numbers, and then only if sufficient distance between participants can be guaranteed and sharing of sports equipment is avoided.

During (recreational) diving there is not only the impossibility to observe the minimum recommended distance of one meter (as per the WHO recommendations on COVID-19 prevention), but it is also impossible to guarantee that respiratory equipment will not be shared (e.g. in the event of an underwater out-of-air incident). The use of rental equipment may also pose a risk for transmission of the virus.

Moreover, because even with careful planning and restriction of diving depth, it is not possible to exclude completely the occurrence of diving-related illness such as barotrauma, decompression sickness, immersion pulmonary edema or (near-)drowning, the provision for a medical first aid and evacuation plan remains mandatory for all diving. This kind of emergency planning is likely to be compromised during the current conditions of (self-) isolation and personal protection, as well as by the scarcity of (para-) medical resources.

Finally, the decreased availability of hyperbaric chambers for treatment of diving-specific illnesses poses a significant threat to the proper treatment of these conditions.

Therefore, the European Underwater and Baromedical Society (EUBS), in concert with the European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM), recommends:

1. That **all recreational diving activities**, either solo or in buddy pairs, **should be suspended** for the duration of the COVID-19 pandemic.
2. That **all recreational diving medical examinations**, as these are considered “non-urgent” and “not medically essential”, **should be postponed** until a later date. Medical examinations by necessity impose a close personal contact between the physician and the diver, which is incompatible with the current recommendations of interpersonal distance. Diving federations requiring a diving medical examination should consider providing interim guidance e.g. by prolonging the validity of the current medical certificate.
3. The continuation of **diving activity and medical examinations for professional divers are the responsibility of the Employer after careful risk analysis**, taking into account any advice from national regulatory bodies, the urgency of the diving activity and the possibility to provide proper medical care in case of diving-related disease or injury. This may mean that in some areas diving activities should be postponed unless such “guarantee of care” can be given without making use of public health care.

In case of any doubts, please contact the EUBS (www.eubs.org) or ECHM (www.ECHM.org).

Recommendations issued on **26th March 2020**.

On behalf of the EUBS:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Ole Hyldegaard	Jean-Eric Blatteau	Peter Germonpre
President	Vice-President	Honorary Secretary

On behalf of the ECHM:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Jacek Kot	Alessandro Marroni	Wilhelm Welslau
President	Vice-President	Secretary General

Traduction proposée à des fins de compréhension

(Veuillez nous excuser si elle comporte quelques erreurs)

COMITE EUROPEEN DES MEDECINES HYPERBARES ET DE LA ECHM

Position sur l'opportunité de la plongée récréative et professionnelle et d'effectuer des examens médicaux de plongée durant l'épidémie due à la maladie du coronavirus (COVID-19)

Du fait des mesures préventives strictes prises par presque tous les pays du monde pour lutter contre la propagation du SRAS-Cov2 et du COVID-19, il y a un impact significatif sur la disponibilité des ressources de santé, non seulement en milieu hospitalier, mais aussi pour les premiers soins d'urgence et le transport des patients.

En général, toutes les activités sportives sont déconseillées, à l'exception de celles qui peuvent être entreprises seules ou en paires ou en très petit nombre, seulement si une distance suffisante entre les participants peut être garantie et si le partage de l'équipement sportif est évité.

Lors de plongée récréative, il n'y a pas seulement l'impossibilité d'observer la distance minimale recommandée d'un mètre (selon les recommandations de l'OMS sur la prévention COVID-19), mais il est également impossible de garantir que l'équipement respiratoire ne sera pas partagé (p. ex., en cas d'incident sous-marin).

L'utilisation de matériel de location peut également présenter un risque de transmission du virus.

De plus, et même avec une planification minutieuse et une limitation de la profondeur de plongée, il n'est pas possible d'exclure complètement la survenue d'une maladie liée à la plongée, comme un barotraumatisme, un mal de décompression, un œdème pulmonaire en immersion (quasi-)la noyade, la disposition relative aux premiers soins médicaux et au plan d'évacuation demeure obligatoire pour tous les plongeurs.

Ce type de planification d'urgence est susceptible d'être compromis dans les conditions actuelles d'isolement (personnel) et de protection personnelle, ainsi que par la rareté des ressources médicales (para-).

Enfin, la diminution de la disponibilité de chambres hyperbares pour le traitement de maladies spécifiques à la plongée constitue une menace importante pour le traitement approprié de ces conditions.

Par conséquent, l'European Underwater and Baromedical Society (EUBS), en collaboration avec le Comité européen de médecine hyperbare (ECHM) recommandent :

1. Que toutes les activités de plongée récréative, en solo ou en binôme, soient suspendues pendant la durée de la pandémie du COVID-19.
2. Que tous les examens médicaux de plongée récréative considérés comme « non urgents » et « non médicalement essentiels » devrait être reportés à

une date ultérieure. Les examens médicaux imposent nécessairement un contact personnel étroit entre le médecin et le plongeur, ce qui est incompatible avec les recommandations actuelles de distance interpersonnelle. Les fédérations de plongeurs qui demandent de subir un examen médical de plongée devraient envisager de fournir des conseils provisoires, p. ex., en prolongeant la validité du certificat médical actuel.

3. La poursuite de l'activité de plongée et des examens médicaux des plongeurs professionnels relève de la responsabilité de l'employeur après une analyse minutieuse des risques, en tenant compte des conseils des organismes de réglementation nationaux, de l'urgence de l'activité de plongée et la possibilité de fournir des soins médicaux appropriés en cas de maladie ou de blessure liée à la plongée. Cela peut signifier que, dans certaines régions, les activités de plongée devraient être reportées, à moins que cette « garantie de soins » ne puisse être donnée sans recourir aux soins de santé publics.

En cas de doute, veuillez contacter l'EUBS (www.eubs.org) ou la ECHM (www.ECHM.org). Recommandations émises le 26 mars 2020.