



## Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

# Cours de plongée sous-marine pour enfants

Le mardi soir de 19h00 à 21h00

à la piscine de l'école primaire d'Onex-Parc

Séance d'information :	Mardi 10 septembre 2024 au CSO de 19h00 à 20h00
Début du cours :	Mardi 24 Septembre 2024
Fin du cours :	Septembre 2025
Nombre maximum de participants :	10 participants
Age des participants :	Min. 10 ans révolus au 31.03.2025, avec ou sans expérience de plongée .
Certificat médical :	Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique à remettre au moniteur responsable au début du cours (à renouveler tous les 6 à 12 mois) .
Autorisation parentale :	Accord parental écrit remis au début du cours.
Aptitudes de départ :	Etre capable de nager sans aide ni équipement spécial sur une distance de 25 mètres.
Matériel :	Le club met à disposition les bouteilles, les détendeurs, les gilets ainsi que les gants et chaussons pour le lac. Les participants devront acquérir un tuba, un masque, des palmes pour la piscine et un shorty .
Moniteur responsable :	M. François Ryser Moniteur de plongée enfants CMAS 1 Chemin Emile Paquin – 1212 Grand-Lancy Tel : 079/379.90.77 E-mail : francois.ryser@cso-plongee.com
Prix du cours annuel :	CHF 650.- incluant les brevets Un rabais spécial est octroyé aux enfants des membres.



## Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

### Dates des cours de la plongée enfant saison 2024—2025 (Planning indicatif)

#### DAUPHIN 1 :

Cours en piscine de 19h00 à 21h00 :

Mardis 24.09 / 08.10 / 15.10 / 05.11 / 12.11 / 19.11 / 03.12

Cours en salle de théorie au CSO 19h00 à 20h00 : Mardi 29 Octobre 2024

#### DAUPHIN 2 :

Cours en piscine de 19h00 à 21h00 :

Mardis 07.01 / 14.01 / 21.01 / 04.02 / 11.02 / 04.03 / 11.03 / 18.03

Cours en salle de théorie au CSO 19h0 à 20h00 : Mardi 28 janvier 2025

#### DAUPHIN 3 :

Cours en piscine de 19h00 à 21h00 :

Mardis 01.04 / 08.04 / 06.05 / 13.05 / 20.05 / 03.06 / 10.06

Cours en salle de théorie au CSO 19h00 à 20h00 : Mardi 25 mars 2025

#### LAC :

Les plongées en lac pour la validation du Dauphin 3 seront organisées en septembre

Essai du matériel : Mardi 26 août 2025

Plongée Lac : Samedi 20 septembre 2025/ Samedi 27 septembre 2025

Sortie famille : Dimanche 28 septembre 2024



## Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU COURS PLE-CSO 2024 - 2025

Je, soussigné(e), inscris mon (mes) enfant(s) mentionné(s) ci-dessous au cours PLE du Club Subaquatique d'Onex, viendrai à la séance du mardi 10 septembre 2024 et verse le montant de Frs 300.- par enfant qui confirme sa (leur) participation.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Mobile : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Nom, prénom, date et signature du représentant légal

Talon-réponse à renvoyer :

François Ryser  
1 Chemin Emile Paquin  
1212 Grand-Lancy  
[francois.ryser@cso-plongee.com](mailto:francois.ryser@cso-plongee.com)

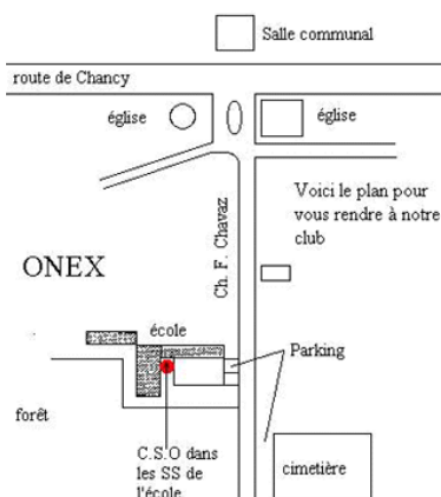


# Club Subaquatique d'Onex

CP 42 1213 Onex

[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

Nos Locaux :



Depuis la Jonction ou depuis l'Autoroute (sortie Bernex-Chancy), prendre la route de Chancy.

Arrivé à Onex, tourner entre les 2 églises caractéristiques.

Prendre le chemin François-Chavaz en direction du centre sportif des Evaux.

Arrivé près de l'école, vous verrez plusieurs places de parc devant le cimetière. Parquez votre voiture là. Et prenez le chemin à côté de la forêt en face du cimetière. Un écriteau signale le club.

Au bout du chemin, vous arrivez vers un cul-de-sac où descendent des escaliers.

Suivez-les et vous arriverez à l'entrée des couloirs en sous-sol menant au club.

Le club se trouve là, sous l'école dans les locaux de la protection civile.